



Katholische Landvolk Bewegung  
Bildungswerk Ndb./Opf. – KLB e.V.,  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg  
Tel. 0941/597-2278, Fax: –2292,  
klb@bistum-regensburg.de

## „Wohlfühl-Wochenende“ für Frauen



**vom 15.-17. Oktober 2021**  
**in Haus Kostenz**  
**im Bayerischen Wald**



**Teilnahmegebühr für das Wochenende:**  
Die Gebühr für Übernachtung/Verpflegung und  
Kursteilnahme beträgt pro Person:  
im DZ mit Du/WC 192,- €  
im EZ mit Du/WC 196,- €.

Mitglieder der KLB erhalten einen **Preisnachlass von 5,- Euro**. Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn auf das Konto: **Bildungswerk Ndb./Opf. KLB e.V., LIGA-Bank Regensburg,**  
**IBAN: DE70 7509 0300 0001 1012 69,**  
BIC: GENODEF1M05 (Stichwort „Wohlfühl-WE“).

Die Benutzung des hauseigenen Hallenbades samt Wellness-Bereich mit Sauna ist im Preis enthalten (soweit wegen Corona zulässig). Evtl. können über die Pforte von Haus Kostenz privat Massagen gebucht werden (bitte rechtzeitig anfragen!)

### **Anfahrtsbeschreibung:**

Das Erholungs- und Tagungshaus der Barmherigen Brüder in Kostenz liegt zwischen Perasdorf und St. Englmar im Bayerischen Wald.

Anfahrt über die A 3 Regensburg – Passau, Ausfahrt Schwarzach, Richtung Viechtach, ca. 5 km hinter Perasdorf rechts ab nach Kostenz. Oder über die B 85, in Viechtach nach St. Englmar abbiegen, 5 km hinter St. Englmar links nach Kostenz.

**Tel. des Hauses: 09965/1870,**  
**www.barmherzige-kostenz.de**



Katholische Landvolk Bewegung  
Bildungswerk Ndb./Opf. – KLB e.V.,  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg  
Tel. 0941/5972-278, Fax: –292,  
klb@bistum-regensburg.de

### **Absender:**

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Wohnort: \_\_\_\_\_

### **Anmeldung**

bitte abtrennen, Rückseite ausfüllen, an die  
**Diozeseanstelle der KLB** senden oder faxen  
(Nr. 0941-597 2292).  
Oder über: [www.klb-regensburg.de](http://www.klb-regensburg.de)  
anmelden

Kath. Landvolkbewegung  
Bildungswerk Ndb./Opf.- KLB e.V.  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vor  
Kursbeginn.

Liebe Teilnehmerinnen,  
 unsere letzte Veranstaltung in Kostenz war das  
 wunderschönen Wochenende zusammen mit ge-  
 hörlosen Frauen. Jetzt aber gibt es wieder ein  
 „gewohntes“ Wochenende in Kostenz.  
 Wobei es vom Haus her etliche Neuerungen gibt:  
 So wird um pünktliche Anreise gebeten. Sollte  
 jemand unbedingt etwas später anreisen müssen,  
 bitte einen Tag vorher im Haus Bescheid geben.  
 Auch die Preise sind neu gestaltet, weil ab sofort  
 Saunanutzung und einige Tagungsgetränke wie  
 Kaffee/Tee, Wasser und Apfelschorle enthalten  
 sind.

Wegen der Coronakrise können wir die Durchfüh-  
 rung der Bildungstage leider nicht garantieren  
 sondern nur kurzfristig entscheiden. **Momentan  
 gilt die 3-G-Regel, alle müssen geimpft oder ge-  
 nesen oder getestet sein.**

Wir bitten dennoch um frühzeitige Anmeldung –  
 selbstverständlich fallen für Sie keine Kosen an,  
 falls die Veranstaltung wegen Corona ausfällt!  
 Doppelzimmer können ev. nur an Personen verge-  
 ben werden, die im selben Haushalt leben, dies  
 müssen wir kurzfristig mit dem Haus abklären. Es  
 gelten die allgemeinen Hygieneregeln, die Regeln  
 von Haus Kostenz und unser Hygienekonzept der  
 KLB.

Neu ist auch die Kursleitung der KLB: Susanne  
 Lindner, die für uns schon viele Mutter-Kind-  
 Wochenenden erfolgreich begleitet hat, ist heuer  
 erstmals auch Leiterin des Wohlfühl-  
 Wochenendes in Kostenz!

Bleiben Sie voller Widerstandskraft und zuver-  
 sichtlich, wir freuen uns auf Sie,

Ihr Team von der KLB Diözesanstelle,  
 Ihre Referenten  
 und Ihre Kursbegleitung Susanne Lindner.

## Programm

### Freitag, 15.10.21

bis 16:45 Uhr Anreise (spätestens!)  
 17:15 Uhr Kennenlernrunde im Seminar-  
 raum mit kurzer Hausführung  
 18:00 Uhr Abendessen  
 19:30 Uhr „Meditativer Kreistanz (diesmal  
 ohne Handfassung!)“  
 mit Ingrid Weinfurter

### Samstag, 16.10.21

8:00 Uhr Frühstück  
 8:45 Uhr Morgenlob  
 9:00 Uhr „Unser Wald – seine Regenera-  
 tionsfähigkeit und seine Ge-  
 fährdung“ mit Revierförster  
 Alfons Wallner  
 (bitte feste Schuhe, Regenjacke!)  
 12:00 Uhr Mittagessen, anschl. Zeit zur  
 freien Verfügung  
 15:30 Uhr Kaffee u. Kuchen  
 im Seminarraum  
 16:00 Uhr „Resilienz – unsere Wider-  
 standskraft als Frau stärken“  
 mit Birgit Barth  
 18:00 Uhr Abendessen

### Sonntag, 17.10.21

8:00 Uhr Frühstück  
 10:00 Uhr Gelegenheit zur Teilnahme am  
 Gottesdienst im Haus  
 10:45 Uhr „Meditativer Spaziergang mit  
 Texten zum Nachdenken und  
 Nachspüren“  
 mit Susanne Lindner  
 11:45 Uhr Reflexionsrunde  
 12:00 Uhr Mittagessen, danach Kursende

Kursleitung: Susanne Lindner

## Anmeldung:

**Hiermit melde ich folgende Personen für den Kurs  
 Wohlfühlwochenende für Frauen vom 15.-17.10.21 in  
 Haus Kostenz an:**

Vorname und Name .....

Straße .....

PLZ u. Wohnort .....

Tel.: .....

Vorname u. Name .....

Vorname u. Name .....

Gegen bzw. von Corona bin/werde ich  
 genesen  geimpft  getestet

Ich bin Mitglied der KLB:  Ja  Nein  
 Bitte Einzelzimmer  falls möglich Doppelzimmer

Ich biete bzw.  Ich hätte gern Mitfahrgelegenheit.  
 Bitte geben Sie meine Adresse/Tel. zu diesem Zweck weiter.

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine schriftliche Bestäti-  
 gung erfolgt nicht. Sollte der Kurs bereits ausgebucht  
 sein oder abgesagt werden, informieren wir Sie bald-  
 möglichst. Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr  
 spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn auf das Konto:

**Bildungswerk Ndb./Opf. KLB e.V., LIGA-Bank Regens-  
 burg, IBAN: DE70 7509 0300 0001 1012 69,**

BIC: GENODEF1M05

(Bitte Stichwort „Wohlfühl-WE“ angeben.).

Bei einem Rücktritt **ab 2 Wochen vor Kursbeginn** wird  
 eine Verwaltungspauschale von 15,- Euro fällig, es sei  
 denn, Sie finden eine Ersatzperson bzw. Ersatzfamilie.

....., den .....

.....  
 (Unterschrift)