



*KLB-Sommergruß...*

## Liebe KLB-ler und KLB-lerinnen!

Wir möchten gerne, dass wir „voneinander hören“ – auch in der Verbandsarbeit ist es recht „still“ geworden. Deshalb dieser Sommergruß und wir hoffen, er freut Euch!

Ganz mächtig sind inzwischen die Strömungen, es soll doch „alles wieder wie früher“ sein. Viele haben genug vom Leben mit Corona und bei manchen müssen es jetzt auf Biegen und Brechen wieder Großveranstaltungen etc. sein...

Sicher wird ein Großteil der Menschen wieder den Lebensstil aufnehmen, den sie schon vorher hatten. Aber es wird auch einen Anteil geben, der anders weitermachen will. Und dieser Anteil kann die Gesellschaft positiv verändern:

- überlegen, welche Muster und Abläufe zwar gewohnt, aber nicht sinnvoll waren...
- weiter auf Beziehungen achten, die vielleicht anders gepflegt wurden, aber uns gut getan haben
- sich sorgen um Mitmenschen und Hilfsbereitschaft als Wert erfahren
- neu gelerntes Wissen umsetzen, wie ich sinnvoll meine Zeit verbringen kann
- dran bleiben, an der Erkenntnis, dass ich manches im Leben gar nicht wirklich brauche, dafür das Wesentliche stärken

So wünschen wir viel Geduld und Achtsamkeit, eine Handvoll Sonnenstrahlen und trotz allem Leichtigkeit in diesem Sommer,

*Der KLB-Diözesanvorstand  
und das Team der Diözesanstelle*

# Klimaschutztag für Familien

**am Samstag, 22.08.2020 von 10:30 bis 15:00 Uhr**

**Erlebnisbauernhof Graf (Ponholzer Str. 5, 93128 Regenstauf)**

Klimawandel, Erderwärmung, Klimaschutz ... spätestens mit der Bewegung Fridays for Future, bei der neben Jugendlichen und (jungen) Erwachsenen auch Kinder mitmachen, ist das Thema in den Familien angekommen.

Wir wollen uns an dem Tag kreativ, spielerisch – und manchmal mit überraschenden Entdeckungen – damit beschäftigen, was den Klimawandel ausmacht und was wir tun können, um das Klima zu schützen.

Am Vormittag geht es um die Frage: „Wie funktioniert das mit dem Klima?“ – Wetter, Klima, Klimawandel anschaulich erklärt und praktisch erforscht.

Nach der Mittagspause werden wir unter dem Motto „Klimaschutz macht Spaß!“ an praktischen Beispielen ausprobieren, wie wir das Klima schützen können und warum wir das tun sollten.

Johannes Zange, Bildungsreferent der Energieagentur Regensburg, wird uns als erfahrener Umweltpädagoge durch den Tag begleiten. Und die Erlebnisbäuerin Maria Graf wird uns zeigen, wie Landwirtschaft und Klimaschutz zusammenhängen.

Bei schlechtem Wetter muss der Kurs leider ausfallen!

Leitung: Bildungsreferentin Elisabeth Sternemann. Anmeldung an der Diözesanstelle. Kursgebühr: pro Familie 15,- Euro incl. Mittagessen.

Bitte spätestens eine Woche vor Kursbeginn überweisen an:

Bildungswerk Ndb./Opf. KLB e.V., LIGA-Bank Regensburg,

IBAN: DE70 75090300 0001101269, BIC: GENODEF1M05

(Bitte Stichwort „Klimaschutztag“ angeben.)

[www.klb-regensburg.de](http://www.klb-regensburg.de) | Tel. 0941 597 2278

# Wohlfühltag in der Natur für Frauen

**am Samstag, 12.09.2020 von 11.00 – 15.15 Uhr  
im Walderlebniszentrum Sinzing bei Regensburg**

11.00 Uhr Begrüßung durch KLB-Referentin und Kursbegleitung Gertrud Binner, anschl. „Die Welt im Wandel am Beispiel des Wandels von Wald und Klima“, Spaziergang mit Försterin und Leiterin des Walderlebniszentrums Sinzing.

12:45 Uhr Mittagspause im Kletterwald-Bistro

13:30 Uhr „Schätze und Helfer aus der heimischen Natur“, Spaziergang mit Gertrud Binner, KLB-Referentin und Waldpädagogin.

15.00 Uhr Verabschiedung und Ende der Veranstaltung.

Es besteht die Möglichkeit, im Kletterwald-Bistro Kaffee zu trinken und anschließend privat das weitläufige und gut ausgeschilderte Gelände rund ums Walderlebniszentrum zu erwandern!

Adresse: Riegling, 93161 Sinzing. Achtung: Vom Parkplatz unten an der Straße bis zum Eingang des Walderlebniszentrums oben auf dem Hügel sind es ca. 10 min. zu gehen (gut ausgebauter Sandweg).

Bei anhaltend schlechtem Wetter muss der Kurs leider ausfallen!  
Anmeldung an der Diözesanstelle.

Kursgebühr: 12,- Euro incl. Mittagessen (ohne Getränke).

Bitte spätestens eine Woche vor Kursbeginn überweisen an:

Bildungswerk Ndb./Opf. KLB e.V., LIGA-Bank Regensburg, IBAN: DE70 75090300 0001101269, BIC: GENODEF1M05

(Bitte Stichwort „Wohlfühltag 2020“ angeben.).

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, evtl. Zeckenschutz oder lange Hose, evtl. Getränk, Gesichtsmaske für den Eingangsbereich und Benutzung der Toiletten.

[www.klb-regensburg.de](http://www.klb-regensburg.de) | Tel. 0941 597 2278

## **Spirituelle Wanderung mit Studienelementen für Männer über die „Acht-Tausender“ im Bayerischen Wald**

***Freitag, 18. Sept. (Anreise morgens in Kötzting bzw. Watzelsteg)  
bis Sonntag, 20. Sept. (Ende am Nachmittag in Bodenmais)***

An drei Tagen beschäftigen wir uns „mit Gott und der Welt“:

- In der Natur, im Wald sein,
- gute Geh-Sprache und auch stilles, achtsames Gehen,
- nachdenkliche und besinnliche Impulsen zu Wegstationen, am Morgen und am Abend,
- Informationen zu Wald und Umgebung,
- Austausch zur Natur und dem Umgang mit der Schöpfung.

Anreise und Abreise sind gut mit der Bahn möglich.

Wir wandern auf dem Premiumwanderweg Goldsteig bzw. Fernwanderweg E6 – manchmal über Stock und Stein, deshalb ist Trittsicherheit erforderlich!

Am Freitag Strecke ca. 10 km bis zum Ecker Sattel, Samstag ca. 16 km bis zum großen Arber über die Gipfelkette von Mühlriegel (1.080 m), Ödriegel (1.156 m), Schwarzeck (1.238 m), Reischflecksattel (1.126 m), Heugstatt (1.262 m), Enzian (1.287 m) und Kleiner Arber. Am Sonntag Abstieg über die Rieslochfälle nach Bodenmais, Wegstrecke ca. 9 km.

Wir übernachten im Berggasthof Eck (Einzelzimmer) und in der Arberschutzhütte (Zweibettzimmer). Auf dem Arber ist es morgens noch ganz ruhig und leer – wir haben hoffentlich einen wunderbaren Sonnenaufgang!

Teilnehmerbeitrag 110 Euro pro Person, darin enthalten Übernachtungen mit Frühstück (vorauss. auch Brotzeit für unterwegs), es fallen noch die Kosten für zwei Abendessen extra an. Leitung Bildungsreferent Klaus Hirn. Anmeldung an der Diözesanstelle.

Informationen zu Veranstaltungen des Bildungswerk Ndb./ Opf. KLB e.V. auf [www.klb-regensburg.de/ veranstaltungskalender](http://www.klb-regensburg.de/veranstaltungskalender)

Anmeldungen bitte schriftlich an Bildungswerk Ndb./ Opf. KLB e.V.  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

Über die homepage ist auch eine Anmeldung online möglich.

Auskünfte telefonisch durch das Sekretariat: 0941 597 2278

Am Sonntag, **25. Oktober 2020**, 9 Uhr bis 17 Uhr findet die **Diözesanversammlung der KLB Regensburg** statt.

**Im Studienteil berichtet der „Klimamönch“ Edmund Brandner, österreichischer Lokaljournalist, von seinem Selbstversuch, möglichst klimafreundlich zu leben.**

„Ich habe mich am Beginn der Serie in den Oberösterreichischen Nachrichten einmal so bezeichnet. Mönche sind für mich Menschen die vorgeben, enthaltsam zu leben, wir alle wissen aber, dass sie es nicht schaffen. So war auch mein Versuch. Ich bin nicht perfekt, ich habe ein sehr idealistisches Ziel, ich weiß, das werde ich nicht hundertprozentig erfüllen können, weil ich auch nur ein Mensch mit Bedürfnissen bin. Aber ich schaue mal, wie weit ich komme. Das ist ein sehr menschlicher Zugang und gefällt mir.“

**Im Konferenzteil steht die Neuwahl des Landvolkpfarrers im Mittelpunkt. Herzliche Einladung ins Haus Werdenfels!**

# Werkblätter 2020

## Hohe Zeiten - Geschenkheft 2020

Geboren werden, heranwachsen, heiraten, gemeinsam leben, Kinder begleiten, feiern, tragen, Sterben erleben – das sind die Wegstrecken unseres Lebens. Oft sind sie gleichförmig und gewohnt, aber immer wieder gibt es Außergewöhnliches, Besonderes: Das sind die Hochzeiten unseres Lebens. Feinfühlig erzählen Hedwig und Wolfgang Beier in diesem Geschenkheft von ihren hohen Zeiten. Mit außer-gewöhnlichen Illustrationen von Frank Greubel



HOHE ZEITEN

## Weihnacht, was bist du? Geschenkheft 2020

„Weihnacht, was bist du? Bist du Kerzen und Licht? Oder bist du einfach das ganz große Geld?“ So beginnt ein Kinderlied von Rolf Zuckowski. Und tatsächlich ist diese Frage gar nicht so einfach zu beantworten. Was wäre für uns zum Beispiel ein Weihnachten ohne selbstgebackene Kekse oder einen schön geschmückten Tannenbaum? Was ist für uns das größte Weihnachtsgeschenk? Dieses Geschenkheft will Groß und Klein, dazu einladen, miteinander über diese und weitere Fragen rund um das Fest der Liebe nachzudenken. Als Impulsgeber dienen kleine Geschichten in Reimform aus der Feder der Kinderbuchautorin Sandra Ernst. Mit Bildern, die vielleicht überraschen.



## Glauben im Alter leben – Werkblatt 3/2020

Der Baum mit Wurzeln, Stamm, Krone und Früchte kann als Metapher für unser gesamtes Leben stehen. In diesem Werkblatt möchte Claudia Kuhn dazu einladen, sich anhand dieses Bildes Gedanken zu machen über unsere eigenen Wurzeln, das Erwachsen - und das Alt werden. Was hat uns stark gemacht? Wo gab es Stürme? Welche Früchte haben wir getragen? Die Autorin gibt ganz praktische Anregungen für biografische Stunden an die Hand mit Gebeten, Schrifttexten und kreative Elementen, die auch in einer Wort-Gottes-Feier Verwendung finden können.



## Weitergehen – Tag für Tag – Werkblatt 4/2020

Wer trauert, der braucht keine Aufforderung nach dem Motto: „Kopf hoch, wird schon wieder!“ Wer trauert, braucht keine Ratschläge,

sondern gemeinsames Aushalten. Da muss oft gar nichts gesagt werden. Mancher benötigt allerdings die Aufmunterung, die Trauer zuzulassen, weil er sie unterdrückt. Die Tränen müssen raus, sie dürfen raus, sonst fließen sie nach innen. An den nicht geweinten Tränen kann man ertrinken. Dieser Trauerbegleiter von Dr. Georg Schwikart möchte Trauernde und ihre Begleiter unterstützen, mit der Trauer aktiv umzugehen, Tag für Tag und im eigenen Tempo. **Neuaufgabe des erfolgreichen Werkblatts!**



### **Mit anderen Augen sehen – Werkblatt 5/2020**

Im Umgang mit Honigbienen sind es oft Zahlen, die beeindrucken: Für ein Kilogramm Honig müssen die Bienen 80.000 Mal ausfliegen und rund 120.000 Kilometer zurücklegen – das entspricht etwa drei Flügen um die Erde. Ein Teelöffel Honig ist die Lebensleistung einer Arbeitsbiene.

So beeindruckend solche Zahlen auch sein können, so geht dieses Werkblatt einer anderen Frage nach: Wie kann die Beobachtung oder der Kontakt mit den Honigbienen das eigene Leben prägen, inspirieren und verändern. Können wir von Honigbienen etwas lernen, das unser Leben ganz persönlich bereichert? Dieser Frage gehen Barbara Schartz und Nicole Hennecke in diesem Werkblatt nach. Mit beeindruckenden Bildern der kleinen, fleißigen Geschöpfe.



### **Vertraut den neuen Wegen – Ideen für die Landpastoral - Werkblatt 6/2020**

Die Pastoral in ländlichen Regionen erhält immer wieder viele Anfragen, wenn es darum geht, kirchliches Leben lustvoll und nah am Menschen zu gestalten. Deshalb haben Verantwortliche der Landpastoral Ideen gesammelt und in diesem Werkblatt zusammengefasst. Es sind ganz konkrete Beispiele (Best – Practice) für das, was landpastorale Aktivitäten ausmacht: Veranstaltungen, Ideen, Maßnahmen und Modelle. Sie sind überschaubar, konkret, nachvollzieh- und umsetzbar für die Gemeinde vor Ort, für einen Familienkreis oder eine Region. Es sind Beispiele aus der Praxis für die Praxis, eine Arbeitshilfe für die unterschiedlichen Gelegenheiten und Möglichkeiten in der Landpastoral.

