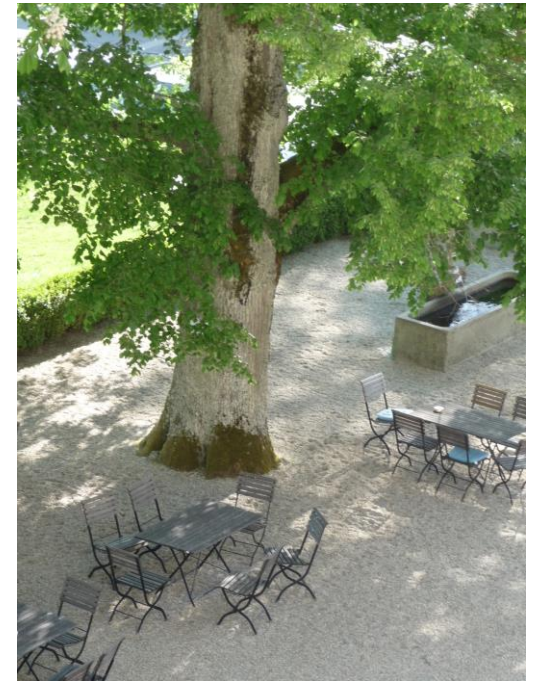




Katholische Landvolk Bewegung
Bildungswerk Ndb./Opf. – KLB e.V.,
Obermünsterpl. 7, 93047 Regensburg
Tel. 0941/597-2278, Fax: –2292,
klb@bistum-regensburg.de

„Wohlfühl-Wochenende“ für Frauen



vom 7.-9. Juni 2019
in Haus Kostenz
im Bayerischen Wald

QES.T
ZERTIFIZIERT

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

Teilnahmegebühr für das Wochenende:

Die Gebühr für Übernachtung/Verpflegung und Kurs-
teilnahme beträgt pro Person:
im DZ mit Du/WC 179,- €,
im EZ mit Du/WC 183,- €.

Mitglieder der KLB erhalten einen **Preisnachlass von 5,- Euro**. Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr
spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn auf das Konto:
**Bildungswerk Ndb./Opf. KLB e.V., LIGA-Bank Regens-
burg, Kto-Nr. 110 126 9, BLZ 750 903 00**
IBAN: DE70 75090300 0001101269,
BIC: GENODEF1M05 (Stichwort „Wohlfühl-WE“).

Die Benutzung des hauseigenen Hallenbades ist frei.
Der Aufenthalt im Wellness-Bereich mit Sauna etc.
kostet extra und ist vor Ort zubuchbar. Evtl. können
über die Pforte von Haus Kostenz privat Massagen ge-
bucht werden (bitte rechtzeitig anfragen!)

Anfahrtsbeschreibung:

Das Erholungs- und Tagungshaus der Barmherzigen
Brüder in Kostenz liegt zwischen Perasdorf und St. Eng-
lmar im Bayerischen Wald.
Anfahrt über die A 3 Regensburg – Passau, Ausfahrt
Schwarzach, Richtung Viechtach, ca. 5 km hinter Peras-
dorf rechts ab nach Kostenz. Oder über die B 85, in
Viechtach nach St. Englmar abbiegen, 5 km hinter St.
Englmar links nach Kostenz.
Tel. des Hauses: 09965/1870,
www.barmherzige-kostenz.de



Katholische Landvolk Bewegung
Bildungswerk Ndb./Opf. – KLB e.V.,
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel. 0941/597-2278, Fax: –2292,
klb@bistum-regensburg.de

Absender:

Name:

Straße:

Wohnort:

Anmeldung

bitte abtrennen, Rückseite ausfüllen,

an die Diözesanstelle der KLB

senden oder faxen (Nr. 0941-597 2292).

Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen

vor Kursbeginn.

Oder über: www.klb-regensburg.de anmelden

Kath. Landvolkbewegung
Bildungswerk Ndb./Opf.-KLB e.V.
Obermünsterpl. 7
93047 Regensburg

Liebe Teilnehmerinnen,

„Tu deinem Leib Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Dieses Zitat von Theresa von Avila kann uns durch unser Wochenende begleiten.

Wir starten direkt mit einem (ganz kleinen) Spaziergang rund ums Haus, um nach hilfreichen Kräutern Ausschau zu halten.

Und wer schon öfter bei unserem Kurs dabei war, freut sich sicher auf die Meditativen Kreistänze nach einem wunderbaren Abendessen für Leib und Seele.

Weiter geht's am nächsten Tag mit Blumenfilzen, damit auch unsere Hände kreativ werden können. Und mit fließenden Qigong-Bewegungen, bei schönem Wetter im Freien. Der anschließende Vortrag richtet sich dann direkt an Geist und Seele.

Eine Einheit über die Philosophie Sebastian Kneipps mit praktischen Tipps rundet am Sonntag unser Bildungswochenende ab. Ich wünsche uns allen jetzt schon viele gute Momente beim Mitmachen – für Leib und Seele!

Wir freuen uns auf Sie,
Ihre Referenten
und Ihre Kursbegleitung



Gertrud Binner, Referentin der KLB Regensburg

Programm

Freitag, 07.06.19

bis 17.00 Uhr Anreise

17.15 Uhr **Treff u. Begrüßung an der Pforte,**
anschl. **„Kleiner Kräuterspaziergang“**
mit Gertrud Binner, KLB-Referentin und Waldpädagogin
18.30 Uhr Abendessen
19.30 Uhr **„Meditative Kreistänze“**
mit Ingrid Weinfurter

Samstag, 08.06.19

8.00 Uhr Frühstück
8:45 Uhr **Morgenlob**
9:00 Uhr **„Schlüsselanhänger und Blumen filzen“** mit Manuela Schmalfeldt **(bitte ein Handtuch und eine kleine Schüssel ca. 1l mitbringen!)**
12.00 Uhr Mittagessen
anschl. Zeit zur freien Verfügung (Gestaltung nach den Wünschen der Teilnehmerinnen)
15.30 Uhr Kaffee und Kuchen
16:15 Uhr **„Qigong“** mit Alex Tino Taoussanidis, Qigong-Lehrer u. Heilpr. HPG
17.15 Uhr **„Inspiration und Ermutigung“,** Impulsvortrag mit Diskussion mit Alex Tino Taoussanidis
18.30 Uhr Abendessen

Sonntag, 09.06.19

8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr **Teilnahme am Gottesdienst im Haus**
10.45 Uhr **„Gesund durchs Jahr mit Sebastian Kneipp“** mit Manuela Schmalfeldt
11.45 Uhr **Reflexionsrunde**
12.00 Uhr Mittagessen, danach Kursende

Kursleitung: Gertrud Binner, KLB-Referentin

Anmeldung:

Hiermit melde ich folgende Personen für den Kurs Wohlfühlwochenende für Frauen vom 07.-09.06.19 in Haus Kostenz an:

Vorname und Name:

Straße:

PLZ u. Wohnort:

Tel.:

Vorname u. Name:

Vorname u. Name:

Vorname u. Name:

Ich bin Mitglied der KLB: Ja Nein
 Bitte Einzelzimmer falls möglich Doppelzimmer

Ich biete bzw. Ich hätte gern Mitfahrgelegenheit.
Bitte geben Sie meine Adresse/Tel. zu diesem Zweck weiter.

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt nicht. Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein oder abgesagt werden, informieren wir Sie baldmöglichst. Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn auf das Konto:

Bildungswerk Ndb./Opf. KLB e.V., LIGA-Bank Regensburg, IBAN: DE70 75090300 0001101269,

BIC: GENODEF1M05

(Bitte Stichwort „Wohlfühl-WE“ angeben.).

Bei einem Rücktritt **ab 2 Wochen vor Kursbeginn** wird eine Verwaltungspauschale von 15,- Euro fällig, es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson bzw. Ersatzfamilie.

....., den

.....

(Unterschrift)