

*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde,*

*Kennen Sie das auch? Wir sind nicht mehr ganz
jung – aber auch nicht alt.*

*Ab und zu kommen erste Wehwehchen, die
Puste geht uns schneller aus als früher, und
unser Gedächtnis lässt uns ebenfalls schneller
im Stich als wir gewohnt sind.*

Kein Grund zur Panik, und Sie sind nicht allein!

*Wir freuen uns auf anregende und erholsame
Tage mit Gleichgesinnten im schönen Haus
Werdenfels! In froher Runde startet sich's ein-
fach besser ins Neue Jahr und sicher auch in
einen neuen Lebensabschnitt.*

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme,

*Ihre
Diözesanstelle der KLB Regensburg,
die Referenten und
Ihre Kursbegleitung.*

Programm

Freitag, 12.01.24

bis 17.30 Uhr Anreise und Zimmerverteilung
17.30 Uhr Abendessen
18.30 Uhr **Begrüßung** durch
die Kursleitung
19:00 Uhr **„Fit bleiben in der Zweiten Le-
benshälfte – Praktische Tipps
und Übungen“**
mit Monika Plank-Eibl
Bitte bequeme Kleidung tragen

Samstag, 13.01.24

08.00 Uhr Frühstück
09.00 Uhr **„Geistig fit bleiben“**
Vortrag mit vielen praktischen
Tipps von Gedächtnistrainerin
Marion Stadlober
12.00 Uhr Mittagessen,
anschl. Pause
14.30 Uhr Kaffee
15.15 Uhr **„Mit guten Wünschen ins
Neue Jahr starten“**,
Impulse und kreative Ideen von
Elisabeth Gaßner
16.30 Uhr **Lichterprozession** zur Kapelle
17.30 Uhr Abendessen
19.00 Uhr **Bunter Abend -
gemeinsam gestaltet**

Sonntag, 14.01.24

08.00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr **Gottesdienst**
mit Landvolkseelsorger
Christian Liebenstein
10.00 Uhr **„Stärken der Kommuni-
kation der ‚Best Ager‘“**
mit Harald Staudinger
12.00 Uhr Mittagessen

– Ende der Bildungsfreizeit –

Kursbegleitung: Elisabeth Gaßner

**Bitte melden Sie sich bald an und geben Sie
diese Einladung auch an Freunde und Be-
kannte weiter!**



**Ein Kurs in Kooperation mit
Haus Werdenfels.**

Organisatorisches

Anmeldung mit Telefonnummer (wichtig!) bitte direkt an

Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf – OT Eichhofen, Tel. 09404/95020 oder Mail an anmeldung@haus-werdenfels.de.

Teilnahmegebühr:

Gesamtkosten pro Person:

Im DZ mit Du/WC: 140,-€

(125,- € für Unterkunft /Verpflegung/ Verwaltg. im Haus + 15,- € Unkostenbeitrag für Referenten und Organisation der KLB).

Im EZ mit Du/WC: 150,- €

(135,- € für Unterkunft /Verpflegung/ Verwaltg. im Haus + 15,- € Unkostenbeitrag für Referenten und Organisation der KLB).

Organisatorisches

Anfahrtsbeschreibung:

Haus Werdenfels erreichen Sie über die A 3 (Regensburg - Nürnberg) ABA Nittendorf. Dort rechts abbiegen und nach ca. 100 Meter wieder links nach Undorf. Sofort wieder rechts und durch Undorf durch. Ab da ist Haus Werdenfels auch ausgeschildert.

Bahnstation:

Undorf (Bahnstrecke Regensburg – Neumarkt), Abholung bitte mit Haus Werdenfels abklären.

 **HAUS WERDENFELS**
Stille · Meditation · Begegnung · Exerziti
Waldweg 15
93152 Nittendorf
Telefon 09404 9502-0
Telefax 09404 9502-950
anmeldung@haus-werdenfels.de
www.haus-werdenfels.de



**Katholische
Landvolk
Bewegung**

Diözese Regensburg

Bildungswerk Ndb./Opf. – KLB e.V.,
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel. 0941/597-2278, Fax: –2292,
klb@bistum-regensburg.de

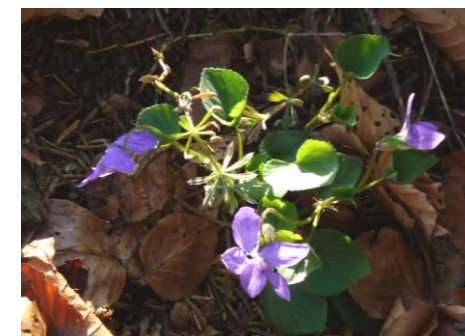


**Katholische
Landvolk
Bewegung**

Diözese Regensburg
Bildungswerk Ndb./Opf. – KLB e.V.,
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
Tel. 0941/597-2278, Fax: –2292,
klb@bistum-regensburg.de

Kurs Zweite Lebenshälfte

**Wochenende für Frauen
und Männer in der
zweiten Lebenshälfte**



**in Haus Werdenfels
vom 12.-14. Januar 2024**